

Karamba Infoblock Vorträge 2025 Gr. C & D

Datum	Zeit	Vortrag
07.01.2026	10.30 Uhr	Vortrag 6 Selbstmanagement
14.01.2026	10.30 Uhr	Vortrag 7 Bewegung und Aktivität
21.01.2026	10.30 Uhr	Vortrag 8. Lifestyle Änderungen- andere chron. Erkrankungen
28.01.2026	10.30 Uhr	Vortrag 9 Herzrhythmusstörungen
04.02.2026	10.30 Uhr	Vortrag 10 Gefühle betr. HI managen
11.02.2026	10.30 Uhr	Vortrag 11 Anschlussprogramme - schweiz. Herzstiftung
18.02.2026	10.30 Uhr	Vortrag 1 Kontrolle übernehmen
25.02.2026	10.30 Uhr	Reha geschlossen
04.03.2026	10.30 Uhr	Vortrag 2 Ernährung bei Herzinsuffizienz
11.03.2026	10.30 Uhr	Vortrag 3 Herzgesunde Ernährung - Treffpunkt Herz
18.03.2026	10.30 Uhr	Vortrag 4 Medikamente
25.03.2026	10.30 Uhr	Vortrag 5 Medikamente Teil 2
01.04.2026	10.30 Uhr	Vortrag 6 Selbstmanagement
08.04.2026	10.30 Uhr	Vortrag 7 Bewegung und Aktivität
15.04.2026	10.30 Uhr	Vortrag 8. Lifestyle Änderungen- andere chron. Erkrankungen
22.04.2026	10.30 Uhr	Vortrag 9 Herzrhythmusstörungen
29.04.2026	10.30 Uhr	Vortrag 10 Gefühle betr. HI managen
06.05.2026	10.30 Uhr	Vortrag 11 Anschlussprogramme - schweiz. Herzstiftung
13.05.2026	10.30 Uhr	Vortrag 1 Kontrolle übernehmen
20.05.2026	10.30 Uhr	Vortrag 2 Ernährung bei Herzinsuffizienz
27.05.2026	10.30 Uhr	Vortrag 3 Herzgesunde Ernährung - Treffpunkt Herz
03.06.2026	10.30 Uhr	Vortrag 4 Medikamente
10.06.2026	10.30 Uhr	Vortrag 5 Medikamente Teil 2
17.06.2026	10.30 Uhr	Vortrag 6 Selbstmanagement
24.06.2026	10.30 Uhr	Vortrag 7 Bewegung und Aktivität
01.07.2026	10.30 Uhr	Vortrag 8. Lifestyle Änderungen- andere chron. Erkrankungen
08.07.2026	10.30 Uhr	Vortrag 9 Herzrhythmusstörungen
15.07.2026	10.30 Uhr	Vortrag 10 Gefühle betr. HI managen
22.07.2026	10.30 Uhr	Vortrag 11 Anschlussprogramme - schweiz. Herzstiftung
29.07.2026	10.30 Uhr	Vortrag 1 Kontrolle übernehmen
05.08.2026	10.30 Uhr	Vortrag 2 Ernährung bei Herzinsuffizienz
12.08.2026	10.30 Uhr	Vortrag 3 Herzgesunde Ernährung - Treffpunkt Herz
19.08.2026	10.30 Uhr	Vortrag 4 Medikamente
26.08.2026	10.30 Uhr	Vortrag 5 Medikamente Teil 2
02.09.2026	10.30 Uhr	Vortrag 6 Selbstmanagement
09.09.2026	10.30 Uhr	Vortrag 7 Bewegung und Aktivität
16.09.2026	10.30 Uhr	Vortrag 8. Lifestyle Änderungen- andere chron. Erkrankungen
23.09.2026	10.30 Uhr	Vortrag 9 Herzrhythmusstörungen
30.09.2026	10.30 Uhr	Vortrag 10 Gefühle betr. HI managen
07.10.2026	10.30 Uhr	Vortrag 11 Anschlussprogramme - schweiz. Herzstiftung
14.10.2026	10.30 Uhr	Vortrag 1 Kontrolle übernehmen
21.10.2026	10.30 Uhr	Vortrag 2 Ernährung bei Herzinsuffizienz
28.10.2026	10.30 Uhr	Vortrag 3 Herzgesunde Ernährung - Treffpunkt Herz
04.11.2026	10.30 Uhr	Vortrag 4 Medikamente
11.11.2026	10.30 Uhr	Vortrag 5 Medikamente Teil 2
18.11.2026	10.30 Uhr	Vortrag 6 Selbstmanagement
25.11.2026	10.30 Uhr	Vortrag 7 Bewegung und Aktivität
02.12.2026	10.30 Uhr	Vortrag 8. Lifestyle Änderungen- andere chron. Erkrankungen
09.12.2026	10.30 Uhr	Vortrag 9 Herzrhythmusstörungen
16.12.2026	10.30 Uhr	Vortrag 10 Gefühle betr. HI managen
23.12.2026	10.30 Uhr	Vortrag 11 Anschlussprogramme - schweiz. Herzstiftung
30.12.2026	10.30 Uhr	Reha geschlossen