

Lauftraining Outdoor 2026

Ambulantes kardiales Rehabilitationsprogramm USB

Treffpunkt ca. 13:20 Uhr, Abmarsch 13:30 Uhr

Datum	Ort	Tram / BUS Nr.
07. Jan	Lange Erlen, Treffpkt. Tramhaltestelle Eglisee	2 / 6
14. Jan	Allschwilerwald, Treffpkt. Tramhaltestelle Neuweilerstrasse	8
21. Jan	Region Birs, Treffpkt. Tramhaltestelle St. Jakob	14 / 36
28. Jan	Bruderholz, Treffpkt. Bushaltestelle Bruderholzspital	47
04. Feb	Lange Erlen, Treffpkt. Tramhaltestelle Eglisee	2 / 6
11. Feb	Allschwilerwald, Treffpkt. Tramhaltestelle Neuweilerstrasse	8
18. Feb	Region Birs, Treffpkt. Tramhaltestelle St. Jakob	14 / 36
25. Feb	Reha geschlossen	
04. Mär	Bruderholz, Treffpkt. Bushaltestelle Bruderholzspital	47
11. Mär	Lange Erlen, Treffpkt. Tramhaltestelle Eglisee	2 / 6
18. Mär	Allschwilerwald, Treffpkt. Tramhaltestelle Neuweilerstrasse	8
25. Mär	Region Birs, Treffpkt. Tramhaltestelle St. Jakob	14 / 36
01. Apr	Bruderholz, Treffpkt. Bushaltestelle Bruderholzspital	47
08. Apr	Lange Erlen, Treffpkt. Tramhaltestelle Eglisee	2 / 6
15. Apr	Allschwilerwald, Treffpkt. Tramhaltestelle Neuweilerstrasse	8
22. Apr	Region Birs, Treffpkt. Tramhaltestelle St. Jakob	14 / 36
29. Apr	Bruderholz, Treffpkt. Bushaltestelle Bruderholzspital	47
06. Mai	Lange Erlen, Treffpkt. Tramhaltestelle Eglisee	2 / 6
13. Mai	Allschwilerwald, Treffpkt. Tramhaltestelle Neuweilerstrasse	8
20. Mai	Region Birs, Treffpkt. Tramhaltestelle St. Jakob	14 / 36
27. Mai	Bruderholz, Treffpkt. Bushaltestelle Bruderholzspital	47
03. Jun	Lange Erlen, Treffpkt. Tramhaltestelle Eglisee	2 / 6
10. Jun	Allschwilerwald, Treffpkt. Tramhaltestelle Neuweilerstrasse	8
17. Jun	Region Birs, Treffpkt. Tramhaltestelle St. Jakob	14 / 36
24. Jun	Bruderholz, Treffpkt. Bushaltestelle Bruderholzspital	47
01. Jul	Lange Erlen, Treffpkt. Tramhaltestelle Eglisee	2 / 6
08. Jul	Allschwilerwald, Treffpkt. Tramhaltestelle Neuweilerstrasse	8
15. Jul	Region Birs, Treffpkt. Tramhaltestelle St. Jakob	14 / 36
22. Jul	Bruderholz, Treffpkt. Bushaltestelle Bruderholzspital	47
29. Jul	Lange Erlen, Treffpkt. Tramhaltestelle Eglisee	2 / 6
05. Aug	Allschwilerwald, Treffpkt. Tramhaltestelle Neuweilerstrasse	8
12. Aug	Region Birs, Treffpkt. Tramhaltestelle St. Jakob	14 / 36
19. Aug	Bruderholz, Treffpkt. Bushaltestelle Bruderholzspital	47
26. Aug	Lange Erlen, Treffpkt. Tramhaltestelle Eglisee	2 / 6
02. Sep	Allschwilerwald, Treffpkt. Tramhaltestelle Neuweilerstrasse	8
09. Sep	Region Birs, Treffpkt. Tramhaltestelle St. Jakob	14 / 36
16. Sep	Bruderholz, Treffpkt. Bushaltestelle Bruderholzspital	47
23. Sep	Lange Erlen, Treffpkt. Tramhaltestelle Eglisee	2 / 6
30. Sep	Allschwilerwald, Treffpkt. Tramhaltestelle Neuweilerstrasse	8
07. Okt	Region Birs, Treffpkt. Tramhaltestelle St. Jakob	14 / 36
14. Okt	Bruderholz, Treffpkt. Bushaltestelle Bruderholzspital	47
21. Okt	Lange Erlen, Treffpkt. Tramhaltestelle Eglisee	2 / 6
28. Okt	Allschwilerwald, Treffpkt. Tramhaltestelle Neuweilerstrasse	8
04. Nov	Region Birs, Treffpkt. Tramhaltestelle St. Jakob	14 / 36
11. Nov	Bruderholz, Treffpkt. Bushaltestelle Bruderholzspital	47
18. Nov	Lange Erlen, Treffpkt. Tramhaltestelle Eglisee	2 / 6
25. Nov	Allschwilerwald, Treffpkt. Tramhaltestelle Neuweilerstrasse	8
02. Dez	Region Birs, Treffpkt. Tramhaltestelle St. Jakob	14 / 36
09. Dez	Bruderholz, Treffpkt. Bushaltestelle Bruderholzspital	47
16. Dez	Lange Erlen, Treffpkt. Tramhaltestelle Eglisee	2 / 6
23. Dez	Allschwilerwald, Treffpkt. Tramhaltestelle Neuweilerstrasse	8
30. Dez	Reha geschlossen	

«Allschwilerwald»



«Region Birs»



«Lange Erlen»



«Bruderholz»

